

PAYOT
PARIS



LES REVITALISANTES

Vergessen Sie den Stress. Schenken Sie Ihrer Haut neue Energie und Ausstrahlung.

Pflege-Empfehlung Les Revitalisantes

Je nach Stresszustand Ihrer Haut bieten die Produkte der DR. Nadia PAYOT-LABORATORIEN eine PFLEGE-EMPFEHLUNG für zu Hause mit 2 passenden PROGRAMMEN und 2 SPEZIAL-PFELGEPRODUKTEN

GESTRESSTE HAUT: Vergessen Sie den Stress. Schenken Sie Ihrer Haut neue Energie und Ausstrahlung.

| Energieschub für die Haut | ANTI-STRESS-PROGRAMM Energisierende und revitalisierende Tagespflege Entspannende, reparierende Nachtpflege | Beauty Booster mit Sofortwirkung |
|---|---|---|
|  |  |  |
| Kakao-, Orangen-, Minzextrakte punktuelle Pflege morgens und abends | Kakao-, Orangenextrakte morgens Kakaoextrakte, Lavendel abends | Kakao-, Orangen-, Minzextrakte, Gewürze einmal wöchentlich |

MÜDE HAUT: Schützen, restrukturieren, straffen, neue Ausstrahlung verleihen

| Energieschub für die Haut | VITALITÄTS-PROGRAMM Straffende Creme | Beauty Booster mit Sofortwirkung |
|---|---|---|
|  |  |  |
| Kakao-, Orangen-, Minzextrakte Intensivkur morgens und abends | Sojaproteine morgens und abends | Kakao-, Orangen-, Minzextrakte, Gewürze zweimal wöchentlich |

PAYOT
PARIS

10, rue de Castiglione - 75001 PARIS

www.payot.com

Les Revitalisantes

Stress ist eine biologische Reaktion des Organismus auf äußere Einflüsse, die physischer, psychischer oder sensorischer Art sein können. Je nach Dauer und Intensität des Stresses reagiert der Körper unterschiedlich. Es lassen sich zwei Phasen von Stress definieren: Abwehr und Erschöpfung.

DAS 2-PHASEN- PFLEGE- PROGRAMM GEGEN STRESS

Das ANTI-STRESS PROGRAMM

In der ersten Stressphase reagieren der Körper und die Haut auf die durch Stress verursachten Anreize und mobilisieren ihre Abwehrkräfte. Beruhigende Endorphine oder das anregende Dopamin werden produziert, um das Gleichgewicht der Haut wieder herzustellen.

Das 24 Stunden ANTI-STRESS PROGRAMM mit Auszügen aus Kakao, Orange und Lavendel unterstützt Ihre Haut beim Kampf gegen den Stress:

- die Produktion der „Glücksmoleküle“ wird unterstützt,
- Spannungen werden abgebaut und
- die Energiequellen der Haut werden wieder aufgefüllt.

Das VITALITÄTS-PROGRAMM

Bei dauerhaftem Stress tritt die Haut in die Erschöpfungsphase ein. Müdigkeitsfältchen werden sichtbar, die Haut sieht fahl und grau aus.

Die Haut wird empfindlich und äußerst anfällig für schädliche Einflüsse. Der Hautzustand verändert sich: Trockene Haut wird z.B. noch trockener und Mischhaut wird ölig.


Das 24 Stunden VITALITÄTS-PROGRAMM mit Sojaproteinen schützt, restrukturiert und strafft die Haut.

Gestresste Haut verbraucht Energie. Ohne Energie verliert die Haut ihre Ausstrahlung und der Teint wird fahl. Zwei Beauty-Booster-Produkte ergänzen das 2-Phasen-Pflegeprogramm. Diese Pflegeprodukte begleiten die beiden energiespendenden Programme, um der Haut neue Vitalität und Ausstrahlung zu verleihen.

Die β -Endorphine („Glücksmoleküle“)

β -Endorphine sind Neurotransmitter, die bei Stress abgesondert werden. Sie sind die chemischen Botenstoffe für die Empfindung der Freude und ein natürliches Schmerzmittel. Sie wirken schmerzlindernd und unterstützen die Haut in ihrer Abwehrfunktion. Bestimmte Kakao-Auszüge regen die natürliche Produktion von Endorphinen an.

2 PFLEGEPRO- DUKTE FÜR ENERGIE UND AUSSTRAHLUNG

A woman with long dark hair, wearing a white spaghetti-strap top and light pink wide-leg trousers, is sitting on a grey floor against a dark, textured wall. She is looking towards the camera with a slight smile, her right hand resting on her head.

Seit 1927 bietet Payot Frauen exklusive Schönheitspflege.

Die ausgebildete Ärztin Dr. Nadia Payot entwickelte ein umfassendes Pflegeprogramm mit hochwirksamen Kosmetikprodukten für die schönheitsbewusste Frau.

Mit ihrer reichen Erfahrung und ihrem humanistischen Weltbild revolutionierte sie die Welt der Schönheitspflege.

Für Nadia Payot sind die Harmonie von Körper und Seele unerlässlich für körperliches Wohlbefinden und eine vitale, gesunde Haut.

Ganz in diesem Sinne entwickelte sie eine Modelage - Methode mit 42 Massage - bewegungen und Pflegeprodukten, deren Texturen, Duft und Inhalt individuell je nach Hauttyp und Hautzustand entwickelt wurden.

Modernste Forschung und höchstes Qualitätsbestreben tragen zu einer neuen Methode der Schönheitspflege bei. Diese Methode beruht auf dem Konzept der ganzheitlichen Schönheitsphilosophie.

Unser Ziel: Optimale Pflege für sichtbare Wirksamkeit.

Revitalisierung
Stimulierung
Entspannung
Belebung



Abends - BEFREIEN SIE SICH VOM STRESS UND DEN ANSPANNUNGEN DES TAGES

3 Bereiten Sie Ihre Haut auf die Nacht vor

CREME DE RÉVES bereitet die Haut auf eine erholsame Nacht vor. Das entspannende ätherische Lavendelöl und die beruhigende Wirkung von Lakritze, kombiniert mit reichhaltigem Kakao, sind eine natürliche Quelle des Wohlbefindens. So wirkt CREME DE RÉVES für die Haut sowohl beruhigend als auch stärkend. Sie baut Stress ab, löst angestaute Verspannungen und regeneriert die Haut. Am Morgen ist die Haut erholt, die Gesichtszüge sind entspannt und die Reserven wieder aufgestockt.



4 Tipps für einen erholsamen Schlaf

Bereiten Sie den Körper auf die Nacht vor:

Essen Sie so früh wie möglich zu Abend (im Idealfall zwei Stunden, bevor Sie zu Bett gehen) und vermeiden Sie schwere Kost, da zu schweres Essen den Schlaf stören kann.

Trinken Sie einen entspannenden Kräutertee (Lindenblüten, Eisenkraut, Kamille).

Eine etwas niedrigere Temperatur im Schlafzimmer unterstützt ein schnelles Einschlafen und bringt einen erholsamen Schlaf.

Beruhigen Sie Ihren Geist

Entspannen Sie sich vor dem Schlafengehen. Hören Sie beruhigende Musik, lesen oder meditieren Sie, um einen Übergang zwischen dem Stress des Tages und der Ruhe der Nacht zu schaffen.

DAS ANTI-STRESS-PFLEGEPROGRAMM

Schokolade muss nicht immer Sünde sein!

Morgens - SETZEN SIE NEUE ENERGIE FREI FÜR EINEN STRESSFREIEN TAG

1 Wecken Sie Ihr Gesicht mit der PAYOT Gymnastik für Gesicht und Hals.

Drei einfache und kurze Übungen, die Ihre Gesichtsmuskulatur stimulieren.



FÜR DEN HALS UND DIE GESICHTSKONTUREN

Sprechen Sie sehr betont 10 Mal mit angespannter Gesichtsmuskulatur die Laute X und U.



FÜR DEN AUGENBEREICH

Drücken Sie mit 2 Fingern auf die Schläfen. Schließen und öffnen Sie die Augen 10 Mal mit betonten Bewegungen.



FÜR DIE HALSMUSKULATUR

Setzen Sie sich mit geradem Rücken hin, halten Sie den Kopf gerade und drücken Sie das Kinn leicht nach unten. Dabei das Kinn 3 Sekunden lang gegen Ihre geballten Fäuste drücken. Danach die Anspannung langsam lösen.

2 Verleihen Sie Ihrer Haut Energie und Vitalität

Diese Pflegeprodukte sind eine echte, natürliche Energiequelle. Sie enthalten eine einzigartige Wirkstoffkombination aus stimulierenden Orangen- und schützenden Kakaosextrakten. Die Aktivstoffe des Kakaos stimulieren die natürliche Produktion der „Glücksmoleküle“ in den Hautzellen. Je nach Hauttyp stehen zwei verschiedene Texturen zur Auswahl:

CRÈME DE CHOC

für normale bis trockene Haut,

GELEE DE CHOC

für ölige bis Mischhaut.

Schokolade ohne schlechtes Gewissen genossen:

Kakao hat viele positive Eigenschaften, die beruhigend und energisierend wirken.



BEAUTY-BOOSTER

Pflegeprodukte auf Schokoladen-Basis mit Sofortwirkung

Pures Pflegevergnügen

SÉRUM DE CHOC ist ein revitalisierender Cocktail aus Extrakten von Kakao, Orange und frischer Minze und liefert als Intensivkur neue Energie und Frische. Kakao kurbelt den Stoffwechsel der Zellen an und stimuliert die natürliche Produktion der „Glücksmoleküle“ - eine natürliche Quelle für Energie und Wohlbefinden. Die Kraft der Orange und die erfrischende Eigenschaft der Minze wirken belebend und revitalisierend.



Neue Ausstrahlung

In 10 Minuten belebt und erfrischt dieser anregende Cocktail aus Extrakten von Kakao, Orange, Minze und Gewürzen (Kardamom, Ingwer und weißer Pfeffer) Ihre Haut. Die ultra-frische MASQUE REVEIL ECLAT baut die Spuren von Stress oder Müdigkeit ab. Die Gesichtszüge wirken entspannt und geglättet, die Haut wird revitalisiert und durch „Glücksmoleküle“ stimuliert. In kürzester Zeit findet Ihr Gesicht seine Ausstrahlung und sein gutes Aussehen zurück.



DAS VITALITÄTS-PFLEGEPROGRAMM

SOJA als Energiequelle!

Morgens und abends

1 Wecken Sie Ihr Gesicht mit der PAYOT Gymnastik für Gesicht und Hals.

2 Machen Sie eine VITALITÄTS-KUR
Durch die straffende Creme CURE DE VITALITE mit Sojaproteinen werden die Hautzellen mit einem Cocktail aus stimulierenden, straffenden und restrukturierenden Aktivstoffen versorgt. Ihre Liposomen auf Ceramiden-Basis unterstützen die Zellkohäsion. Die Haut wird mit essentiellen Nährstoffen versorgt und bekommt neue Energie, Vitalität, Straffheit und Ausstrahlung.

SOJA, eine Quelle der Energie.

Zahlreiche Sportler setzen Soja ein, um den Muskelaufbau zu unterstützen, und um ihre Leistungsfähigkeit zu fördern.

Sojagetränke sind optimale Durstlöcher, um dem Körper während und nach dem Sport Flüssigkeit zuzuführen.

3 Tanken Sie neue Energie!

Achten Sie auf einen gesunden und ausgeglichenen Lebensstil, so dass Ihr Geist und Körper sich optimal erholen können: Sorgen Sie für genügend Schlaf und regelmäßige Mahlzeiten mit ausgewogener Ernährung (wenig Fett, viel Obst und Gemüse sowie Vollkornprodukte). Trinken Sie ausreichend Wasser (1 1/2 bis 2 Liter am Tag).

Bewegen Sie sich viel und treiben Sie regelmäßig Sport. Gönnen Sie sich Momente der Entspannung.

